



Je suis, tu es, elle est, nous sommes des femmes.



Nous sommes uniques.



Au-delà des stéréotypes et des préjugés.

Pour un milieu de la santé
à l'écoute de notre diversité



ConcertAction
FEMMES ESTRIE



Pour un milieu de la santé à l'écoute de notre diversité

Je suis une femme, une personne, une histoire.

Tu es une personne qui m'accueille à la réception, qui prescrit des médicaments, qui ajuste les équipements.

Elle est aussi comme moi, mais pas tout à fait... un peu différemment.

Nous sommes des femmes, **nous sommes** uniques.

Je suis en situation de handicap.

Je suis trans.

Je suis immigrante.

J'ai mille visages.

Nous sommes des femmes et bien plus encore.

« J'aurais eu besoin de temps, juste un peu de temps, pour sentir que je suis un peu importante. Que mes préoccupations comptent et que j'ai le droit de poser des questions. J'aurais eu besoin d'un regard, d'un simple regard pour me sentir moins seule et, si possible, un regard compatissant.»

- Témoignage anonyme extrait d'un atelier d'écriture du projet Libre Accès.

Pour le bien-être et l'inclusion de la diversité des femmes dans le milieu de la santé, découvrez des organismes avec l'expertise pour vous accompagner vers la mise en œuvre de plans d'action concrets!

IRIS ESTRIE – VOLET CAMÉLÉON

IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional depuis 1988. Sa mission générale est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). La réduction des méfaits est au cœur de leurs interventions. **IRIS Estrie** regroupe ses actions sous quatre axes : prévention, promotion de la santé, éducation et intervention. L'organisme siège sur plusieurs comités consultatifs et collabore avec d'autres organismes de la région pour améliorer la situation des personnes issues de la diversité de genres.

Le **volet Caméléon** s'adresse aux personnes trans, non-binaires ou en questionnement. Il concerne aussi toutes les personnes désirant se sensibiliser à ces réalités.

IRIS Estrie vous offre des services spécifiques tels que :

- Services d'écoute, de soutien, d'accompagnement et groupe de discussion pour briser l'isolement des personnes issues de la diversité de genres.
- Formations directement dans les milieux qui en font la demande.

Pour plus d'informations :

819-823-6704
Volet Caméléon : poste 226
505, Wellington Sud, Sherbrooke
www.irisestrie.org

PROMOTION HANDICAP ESTRIE

Promotion handicap Estrie est un organisme à but non lucratif créé il y a 45 ans. Il œuvre pour l'amélioration de l'accessibilité architecturale et universelle des bâtiments, des commerces et des services, tant privés que publics. L'inclusion sociale est au cœur de leur vision. **Promotion handicap Estrie** fournit des conseils et des outils utiles pour connaître et intégrer les personnes en situation de handicap dans les différents milieux, que ce soit le travail, la vie sociale, l'éducation, etc.

Peu importe vos besoins pour favoriser l'intégration de personnes handicapées dans votre entreprise, école ou organisme, nous sommes là pour vous aider.

Promotion handicap Estrie vous offre des services spécifiques tels que :

- Évaluation d'aménagement existant selon le concept de l'accessibilité universelle : soutien, conseils, accompagnement et documentation.
- Formations, dont « Pour mieux aider et comprendre la personne vivant avec un handicap ».
- Information sur les mesures offertes aux entreprises pour faciliter l'intégration d'une personne handicapée.

Pour plus d'informations :

819-565-7708
1044, King Est, Sherbrooke
www.promotionhandicap.com

FÉDÉRATION DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES DE L'ESTRIE (FCCE) – COMITÉ FEMMES

La **FCCE** regroupe 28 communautés différentes et est reconnue à l'échelle régionale comme le principal groupe de soutien aux associations de personnes immigrantes. Son objectif général est d'assurer l'intégration et la rétention des membres de ses associations affiliées dans la région de l'Estrie.

Le comité femmes de la **FCCE** favorise l'intégration des femmes immigrantes. Ce comité assume un rôle d'interface entre les femmes immigrantes et les divers acteurs et actrices des milieux socio-économiques, politiques et culturels de la région.

La FCCE vous offre des services spécifiques tels que :

- Représenter les femmes immigrantes et apporter notre expertise au sein des tables décisionnelles régionales;
- Élaborer et coordonner des initiatives qui favorisent l'intégration socio-économique, culturelle et politique des femmes immigrantes;
- Effectuer des recherches sur les besoins des personnes immigrantes et évaluer l'adéquation des programmes et services à ces besoins;
- Sensibiliser et soutenir des partenaires socio-économiques dans leurs efforts pour éliminer les obstacles systémiques qui freinent l'intégration sociale et économique des femmes immigrantes.

Pour plus d'informations :

819-823-0841
172, Elaine C. Poirier, bureau 114, Sherbrooke
www.fcceestrie.ca

RESSOURCES POUR FEMMES EN ESTRIE

Saviez-vous que les femmes trans, les femmes immigrantes et les femmes en situation de handicap subissent davantage de violence?

Les maisons d'hébergement, les centres de femmes et les centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) sont des ressources précieuses pour les femmes prises dans des situations de violence. Vous y trouverez du soutien, de l'écoute et de l'accompagnement à différents niveaux.

Pour obtenir la carte des Ressources pour femmes en Estrie, contactez la Table régionale des groupes de femmes :

ConcertAction Femmes Estrie

819-563-1987

concertactionfemmesestrie.org

info@concertactionfemmesestrie.org

187, Laurier, bureau 301,

Sherbrooke (Québec) J1H 4Z4

Pour **agir concrètement**, adoptez des pratiques qui favorisent l'inclusion de la diversité des femmes dans votre milieu. Découvrez la **Boîte à outils et ressources pour des milieux inclusifs** disponible en ligne :

www.concertactionfemmesestrie.org

Cette brochure a été conçue dans le cadre du projet

Libre Accès – En route vers une société égalitaire : lutter ensemble contre les stéréotypes sexuels.

Libre Accès a comme objectif de lutter contre les violences envers les femmes par la mise en valeur de leur diversité et en favorisant leur intégration de manière sécuritaire et égalitaire dans les différentes sphères de la société.

Ce projet est réalisé grâce à la précieuse implication d'une diversité de femmes et des groupes suivants : CALACS de Granby, Fédération des communautés culturelles de l'Estrie, IRIS-Estrie, Maison Séjour et Promotion Handicap Estrie.

ConcertAction Femmes Estrie (CAFE) est un réseau féministe régional incorporé en 1990 pour répondre à des besoins de liaison, de concertation et de solidarité.

Organisme sans but lucratif, son principal mandat est de rassembler divers groupes locaux et régionaux spécifiquement engagés pour l'amélioration de la qualité et des conditions de vie des femmes.

CAFE travaille principalement à l'atteinte de l'égalité entre les genres ainsi qu'entre les femmes elles-mêmes.

Avec ses groupes membres, CAFE intervient dans une pluralité de domaines tels que la santé, l'éducation, la lutte contre la pauvreté et la violence, le développement social et l'accès des femmes aux instances décisionnelles.

Je suis, tu es, elle est,

nous sommes des femmes.

Nous sommes uniques.